

Auto-évaluation (T²P²)

Nom et prénom: _____

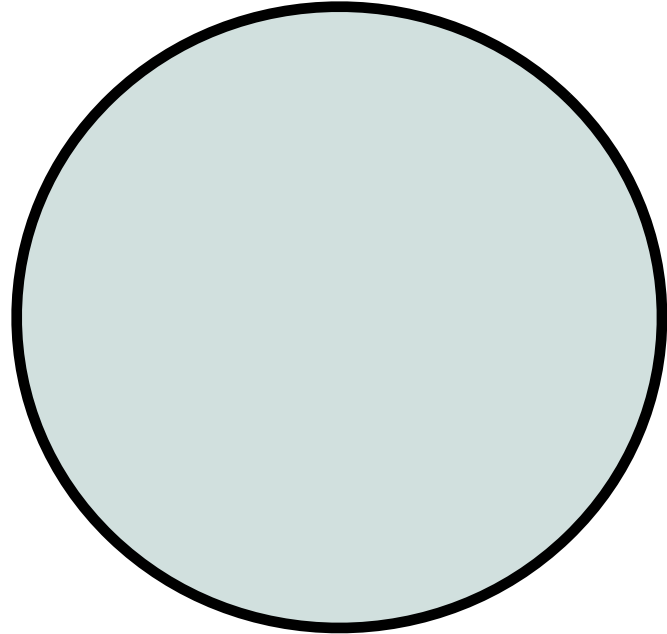
Quel pourcentage de votre performance attribuez-vous à chacun des aspects suivant:

Technique _____%

Tactique _____%

Physique _____%

Psychologique _____%



Pour chacun des aspects, veuillez prendre le temps de noter
quelles sont vos forces et quels sont vos points à améliorer

| | Physique | Tactique | Technique | Psychologique |
|-------------|----------|----------|-----------|---------------|
| Forces | | | | |
| À améliorer | | | | |

